



January 15, 2025

Dear Parents,

Young Hearts for Life® (YH4L) is pleased to offer all **Addison Trail High School** students a free, potentially life-saving ECG screening on **Tuesday, February 11, 2025**. Parent/Guardian pre-authorization is necessary for a student to be screened.

YH4L, the largest ECG screening program in the United States, will provide a FREE heart screening called an electrocardiogram (ECG) to identify young adults (age 12-24) at risk for Sudden Cardiac Death (SCD). More than 60 young adults die each week in the United States from SCD. Since 2006, YH4L has screened over 320,000 students and has identified more than 3,400 with previously undiagnosed heart conditions. **Please be aware that repeat ECG testing is recommended every two (2) years.**

A simple, painless, and non-invasive ECG can detect approximately 70% of the heart conditions that are associated with SCD, while a pre-participation physical can only detect 4% of these conditions. **The false positive rate for our program is less than 2%.** Additional evaluation and testing by your physician may be recommended.

We want to assure you that students' confidentiality, privacy, and individual modesty will be respected throughout all aspects of the program.

- Students are given a designated time by the school to come to the screening area.
- Trained volunteers attach electrodes to the students' chest and limbs in preparation for the ECG.
- Clothing is not removed.
- Only female screeners administer the screening on female students.
- NO blood is taken. A painless, non-invasive ECG is the only screening YH4L offers.
- The ECG machine monitors the electrical activity of the heart and prints out the information about heart rate and rhythm. A trained cardiologist then interprets the printed ECG.
- Student results are available 2-3 weeks after the screening via a secure link that is sent to the parent/guardian email.
- YH4L is HIPAA compliant. Results are NOT shared with the school/district or any other entity.

The Young Hearts For Life® cardiac screening is FREE for all ATHS students through the generosity of Endeavor Elmhurst Hospital and YH4L Donors.

To learn more about YH4L and to register your child for this lifesaving screening, please visit our website at www.yh4l.org. Young Hearts for Life is a 501C3 tax- exempt organization. If you have questions, please contact us at 630-785-4366.

Sincerely,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Frank Zimmerman'.

Frank Zimmerman, MD
Medical Director, Young Hearts for Life®
Cardiologist, Advocate Children's Heart Institute

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Joseph Marek'.

Joseph Marek, MD
Founder, Young Hearts for Life®
Cardiologist, Advocate Heart Institute



Addison Trail High School Free ECG Screening Tuesday, February 11, 2025

TO REGISTER YOUR STUDENT FOR THIS FREE SCREENING:

Go to [Student Registration for YH4L ECG screening](#) OR scan the QR code with your phone's camera



Student ID # is needed for registration!

Sign-up to VOLUNTEER:

Thank you for your interest in helping us provide ECG screenings to the students at ATHS on February 11th. **New volunteers must attend a full training session held on Monday Feb. 10th at the high school.** You do not need to attend full or refresher training if you volunteered with YH4L in 2022-2023. More than 70 volunteers are needed for this event!

1. Scan this QR code 
Or click [Volunteer Sign-Up for Addison Trail HS event](#)



2. Enter your email address (You do NOT need to create an account)

3. ***Sign up for a Training session on Monday 2/10
AND for a Screening shift on Tuesday 2/11.***

4. You will receive automated reminders from SignUp.com.

5. An email with finalized details about training and screening sessions will be sent to you on the Sunday before the event via SignUp.com

If you have any questions, please contact Mr. Rob Schader (PE Department)

**For more information about YH4L, please visit our website, YH4L.org*



January 15, 2025

Estimados padres,

Young Hearts for Life® (YH4L) se complace en ofrecer a todos los **estudiantes de la Escuela Secundaria Addison Trail** un examen de ECG gratuito que puede salvar vidas en el **jueves 11 de febrero**. La autorización previa de los padres/tutores es necesaria para que un estudiante sea evaluado.

YH4L, el programa de detección de ECG más grande de los Estados Unidos, proporcionará una prueba de detección cardíaca GRATUITA llamada electrocardiograma (ECG) para identificar a los adultos jóvenes (de 12 a 24 años) en riesgo de paro cardíaco repentino (SCA). Más de 60 adultos jóvenes mueren cada semana en los Estados Unidos por muerte súbita cardíaca. Desde 2006, YH4L ha evaluado a más de 320,000 estudiantes y ha identificado a más de 3,400 con afecciones cardíacas no diagnosticadas previamente. **Tenga en cuenta que se recomienda repetir la prueba de ECG cada dos (2) años.**

Un ECG simple, indoloro y no invasivo puede detectar aproximadamente el 70% de las afecciones cardíacas asociadas con la muerte cardíaca súbita, mientras que un examen físico previo a la participación solo puede detectar el 4% de estas afecciones. **La tasa de falsos positivos de nuestro programa es inferior al 2%.** Es posible que se recomiende una evaluación y pruebas adicionales por parte de su médico.

Queremos asegurarle que la confidencialidad, privacidad y modestia individual de los estudiantes serán respetadas en todos los aspectos del programa.

- La escuela les da a los estudiantes una hora designada para venir al área de evaluación.
- Voluntarios capacitados colocan electrodos en el pecho y las extremidades de los estudiantes en preparación para el ECG.
- La ropa no se quita.
- Solo las mujeres que se hacen la prueba administran la prueba a las estudiantes.
- NO se extrae sangre. Un ECG indoloro y no invasivo es la única prueba de detección que ofrece YH4L.
- La máquina de ECG monitorea la actividad eléctrica del corazón e imprime la información sobre la frecuencia y el ritmo cardíacos. Luego, un cardiólogo capacitado interpreta el ECG impreso.
- Los resultados de los estudiantes están disponibles de 2 a 3 semanas después de la evaluación a través de un enlace seguro que se envía al correo electrónico del padre/tutor.
- YH4L cumple con HIPAA. Los resultados NO se comparten con la escuela/distrito ni con ninguna otra entidad.

La prueba de detección cardíaca de Young Hearts For Life® es GRATUITA para todos los estudiantes de la Escuela Secundaria el Endeavor Health y los donantes de YH4L.

Para obtener más información sobre YH4L e inscribir a su hijo para esta evaluación que salva vidas, visite nuestro sitio web en www.yh4l.org. Young Hearts for Life es una organización 501C3 exenta de impuestos. Si tiene preguntas, comuníquese con nosotros al 630-785-4366.

Sinceramente

Dr. Frank Zimmerman
Director Médico, Jóvenes Corazones por la Vida®
Cardiólogo, Advocate Children's Heart Institute

Dr. Joseph Marek
Fundador, Jóvenes Corazones por la Vida®
Cardiólogo, Advocate Heart Institute

Willowbrook HS
Examen de ECG gratuito
jueves 11 de febrero

PARA INSCRIBIR A SU ESTUDIANTE EN ESTA PROYECCIÓN GRATUITA:

Vaya a [Inscripción de estudiantes para la prueba de detección de ECG YH4L_0](#)

escanea el código QR con la cámara de tu teléfono



¡Se necesita una identificación de estudiante # para registrarse!