Free Heart Screening for Willowbrook H.S. Students

Dear Parents/Guardians,
Young Hearts for Life® (YH4L) will provide FREE ECG heart screenings for all Willowbrook High School students on **Tuesday, November 17, 2026**. Parent/guardian consent is required for participation.

About YH4L

- Largest non-profit ECG screening program in the U.S. providing free heart screenings in the Chicago metro area
- Screens ages 12–24 for Sudden Cardiac Arrest (SCA) risk
- 366,000 students screened with 3,608 identified with an undiagnosed condition since 2006
- Students should participate in screening every 2 years, even if previously screened

Why Screening Matters

- ECG detects approximately 70% of heart conditions (vs. 4% in physicals)
- Over 60 young adults die weekly from Sudden Cardiac Death.
- #1 cause of death among young adult athletes
- Quick, painless, non-invasive test

What to Expect

- ECG stickers placed on student's chest, ankles, and wrists
- Clothing stays on; no blood draw
- Heart rhythm recorded and reviewed by an on-site cardiologist
- Results available in 2–3 weeks via secure parent/guardian email link
- All results are confidential (not shared with students, school, or others)
- Parents will be called within 36 hours of the screening by YH4L if their student has abnormal results. Follow-up with your physician may be recommended

Cost: **FREE** thanks to Endeavor Health

Register your student

1. **You will need your student's Willowbrook school ID # to register.**
2. Use this Student Registration link or scan this QR code
3. Scroll to end of the page and click the permission button

Sincerely,



Frank Zimmerman, MD
Medical Director, Young Hearts for Life®
Pediatric Cardiologist, Advocate Children's Heart Institute

Volunteer Information
For Willowbrook HS event

Thank you for helping provide ECG screenings on Tuesday, November 17, 2026. New volunteers must attend training on Monday, November 16, 2026.

Your help ensures that all Willowbrook High School students have the opportunity to receive this potentially life-saving ECG screening.

Training and screening are located at Willowbrook High School.

Volunteer Requirements

- 60+ volunteers needed for this event
- Must be 18+ and no longer in high school
- New volunteers must attend full training
- Returning volunteers should attend training or a refresher if not volunteered since 2024–2025

How to Sign Up to Volunteer

1. View the Willowbrook HS Volunteer Sign-Up link or scan this QR code
2. Select a training session (Monday, November 16)
3. Select a screening shift (Tuesday, November 17)
4. You will receive reminders from SignUp.com
5. Watch for a final instruction email the weekend before the event

Our heartfelt thanks for your support and help.

Young Hearts for Life

Questions: 630-785-4366

Learn more at **www.yh4l.org**. Young Hearts for Life is a **501(c)(3) tax-exempt organization.**

Examen Cardíaco Gratuito para los Estudiantes de Willowbrook High School

Estimados padres/tutores:

Young Hearts for Life® (YH4L) ofrecerá exámenes cardíacos gratuitos mediante electrocardiograma (ECG) para todos los estudiantes de Willowbrook High School el martes 17 de noviembre de 2026. Se requiere el consentimiento de los padres o tutores para participar.

Acerca de YH4L

- El programa sin fines de lucro más grande de exámenes cardíacos mediante ECG en los Estados Unidos, que proporciona exámenes gratuitos en el área metropolitana de Chicago.
- Evalúa a jóvenes de 12 a 24 años para detectar el riesgo de Paro Cardíaco Súbito (SCA).
- Desde 2006, ha examinado a 366,000 estudiantes e identificado a 3,608 con una afección cardíaca no diagnosticada.
- Los estudiantes deben participar en un examen cada 2 años, incluso si ya se han realizado uno anteriormente.

Por Qué es Importante el Examen

- El ECG detecta aproximadamente el 70% de las afecciones cardíacas (en comparación con solo el 4% detectado durante los exámenes físicos rutinarios).
- Más de 60 jóvenes adultos mueren cada semana por Muerte Cardíaca Súbita.
- Es la causa número uno de muerte entre los atletas jóvenes.
- La prueba es rápida, indolora y no invasive.

Qué Esperar

- Se colocarán adhesivos del ECG en el pecho, tobillos y muñecas del estudiante.
- La ropa permanece puesta; no se extrae sangre.
- El ritmo cardíaco se registra y es revisado por un cardiólogo presente en el lugar.
- Los resultados estarán disponibles en un plazo de 2 a 3 semanas mediante un enlace seguro enviado por correo electrónico a los padres o tutores.
- Todos los resultados son confidenciales (no se comparten con estudiantes, la escuela ni otras personas).
- Si el estudiante presenta resultados anormales, los padres recibirán una llamada de YH4L dentro de las 36 horas posteriores al examen. Es posible que se recomiende dar seguimiento con su médico.

Costo: GRATUITO: Gracias a **Endeavor Health** por hacer posible este servicio sin costo.

Inscriba a su Estudiante

- **Necesitará el número de identificación escolar (ID) de Willowbrook de su estudiante para registrarlo.**
- Utilice el enlace de inscripción para estudiantes o escanee el código QR.
- Desplácese hasta el final de la página y haga clic en el botón de autorización/permiso.

Atentamente,
Frank Zimmerman, MD
Director Médico, Young Hearts for Life®
Cardiólogo Pediátrico, Advocate Children's Heart Institute